

## Forenkle dine ting

Bidrag fra Jan Vig  
søndag 20. januar 2008  
Sist oppdatert søndag 12. oktober 2008

På det laveste trinnet i pyramiden dreier det seg om &rdquo;ting&rdquo;. Dette vil si alt stoff et som du omgir deg med: I hjemmet ditt, på arbeidsplassen, i bilen din. Dette vil altså si, alt hva du eier. Statistikerne sier at i gjennomsnitt eier vi over 10.000 ting. Imidlertid, varierer antallet betydelig, og i ditt tilfelle kan det være mye mer. En kronisk uryddig bolig, eller stabler med papir på skrivebordet er et symptom på en dypere indre uorden. Og du tenker: &ldquo;Hvis jeg styrer jobben min bedre, da får jeg også grep om kaoset på skrivebordet mitt. &rdquo; Imidlertid utnytter simplify-veien den enkle erfaringen, at det går lettere den motsatte veien. Du rydder opp på arbeidsplassen din, ved å benytte et par enkle regler, og føler deg dermed innvendig mye bedre. Om du fjerner unødvendige ting fra garderobeskapet, så får livet ditt ny vitalitet. For de fleste som lever et komplisert liv, er mangelen på enkelhet tydeligst i sfæren av gjenstander. De fleste som leser vårt månedlige nyhetsbrev [simplify your life®](#) rapporterer at de har funnet ut at deres mest avgjørende steg mot et enklere og lykkeligere liv var et hengemappearkiv ved siden av skrivebordet, eller en konsekvent praksis i å beholde alle gulv områder ryddige. I ditt tilfelle kan det være noe helt annet. Vi anbefaler at du i det minste bruker en av de metodene som introduseres i dette kapittelet, slik at du får den første smaken av enkelhet, og bekvemmelighet. Simplify-veien betyr ikke at hvert hjørne på kontoret ditt, eller hvert rom i huset ditt skal være perfekt organisert. Tvert imot: Start med ett og nyt den positive energien som denne handlingen fører med seg.